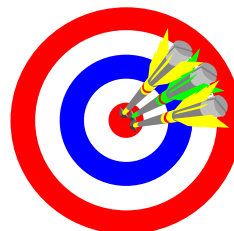


## Abteilung Ausbildung



# Schiesskurs 2021

## Gewehr 10/50/300 m

## Pistole 10/25/50 m

### Ausschreibung und Anmeldung

**Fr./Sa. 9./10. April 2021 in Büren a/A**

Kosten: 1 1/2 Tage Fr. 200.- 1 Tag Fr. 150.-

In diesen Preisen inbegriffen sind die Kursunterlagen, die Standmiete und das Mittagessen.

Anmeldung: Schriftlich an Eduard Kerschbaumer, Hämnenhubel 168, 4585 Biezwil oder per mail an [eduard.kerschbaumer@bluewin.ch](mailto:eduard.kerschbaumer@bluewin.ch)

Nach der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung. Ca. zwei Wochen vor Kursbeginn wird die Einladung mit dem Kursprogramm, eine Liste mit den Teilnehmenden und eine Liste mit dem mitzubringenden Material verschickt.



### Anmeldung zum Schiesskurs 2021 in Büren a/A

- Stgw 90  Stgw 57  Sportgewehr  Kar  300m  50m  10 m
- Sportpistole KK  Ord. Pistole  10 m  25/50 m (beide möglich)
- 1 1/2 Tage  1 Tag (nur Samstag)

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Lizenz-Nr: \_\_\_\_\_

Schiesssportverein: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_

## Ziele:

Angebot einer Aus- und Weiterbildungsmöglichkeit für die Schützinnen und Schützen in den Sektionen und Vereinen mit dem persönlichen Gewehr auf die Distanzen 10, 50 oder 300 Meter oder mit der Pistole auf die Distanzen 10, 25 und 50 Meter. Erlernen einer soliden theoretischen und praktischen Basis zum erfolgreichen Ausüben des Sportschiessens. Der Kurs ist Voraussetzung, um einen Trainer-Kurs besuchen zu können.

### Themen Schiesskurs Gewehr:

1. Tag: (Freitagnachmittag, 13:00 - 17:00)

- Stellungsaufbau Kniend Anschlag, praktische Übungen.
- Theorie Weiterbildungsmöglichkeiten.

2. Tag: (Samstag, 07:45 - 16:30 für alle Teilnehmer)

- Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
  - Allgemeines zum Sportschiessen
  - Zielen
  - Witterungseinflüsse
  - Korrekturen
  - Koordinierte Schussauslösung
- Stellungsaufbau Liegend Anschlag (300 und 50m), resp. Stehend Anschlag (10m), praktische Übungen
- Trainingsformen
- Pflege der Sportgeräte

Für die Gewehrschützen ist es möglich, den Kurs nur am Samstag zu besuchen (nur Liegend 300 oder 50 m resp. Stehend 10 m). Für zukünftige J+S-Leiter sind beide Tage obligatorisch.

### Themen Schiesskurs Pistole:

1. Tag: (Freitagnachmittag, 13:00 - 17:00)

- Einführung ins Luftpistolenschiessen, praktische Übungen (mit eigener Pistole oder mit Leihpistole).
- Theorie Weiterbildungsmöglichkeiten.

2. Tag: (Samstag, 07:45 - 16:30 für alle Teilnehmer)

- Vermitteln der technischen Grundlagen in den Teilgebieten:
  - Allgemeines zum Sportschiessen
  - Zielen
  - Anschläge
  - Atmungstechnik
  - Koordinierter Bewegungsablauf
- Vertiefung Schiessen mit der Pistole auf 25 und 50 Meter, Einzelschuss, schnelles Schiessen, praktische Übungen
- Trainingsformen
- Pflege der Sportgeräte

Auch für die Pistolenschützen ist es möglich, den Kurs nur an einem Tag zu besuchen. Der Kurs kann am Samstag auch nur mit der Ordonnanzpistole und/oder mit der Sportpistole besucht werden. Für zukünftige J+S-Leiter sind jedoch beide Tage obligatorisch.

Das Anmeldeformular kann elektronisch ausgefüllt werden. Auskünfte erteilt gerne der Kursleiter auf [eduard.kerschbaumer@bluewin.ch](mailto:eduard.kerschbaumer@bluewin.ch) oder 079 662 13 76.

**Das Ziel ist definiert! Es fehlt nur noch Deine Anmeldung!**

**Herzlich Willkommen!**

